

**MARIO TODOROVIĆ NAŠ NAJBOLJI PLIVAČ NA PRIPREMAMA U SAD-u KOD SERGIJA LOPEZA**

# U ZAGREBU SE VIŠE NISAM IMAO S KIM TRKATI

**Tolić me duže vrijeme zvao, mislim da sam napravio dobru stvar**

→ JELENA KOLAR

Dugo je razmišljao, odluka nije došla preko noći, a kad je napokon realizirao svoj plan, Mario Todorović će zaključiti:

- Definitivno je ovo bio dobar potez.

Tako će nakon što je već dobro "opipao" treniranja u SAD-u. Naš najbolji plivač priključio se velikom broju naših plivača koji su ili trenirali ili treniraju u Americi. Nakon 10 godina rada u Hrvatskoj s Perom Kuterovcem, odlučio je iskušati nešto novo, drukčije, potražiti osvježenje.

Pronašao ga je u Jacksonvillu kod Sergija Lopeza, osvajača olimpijske medalje 1988. u Seoulu, danas, između ostalog, trenera brončanog sa SP u Istanbulu Ryana Murphya. Todorovićeve veze bio je Ivan Tolić, naš plivač koji je trenirao kod Lopeza, a danas mu pomaže u trenerskom sništu.

- Nije da nisam otprije znao Lopeza. Bio je on u Hrvatskoj još 2006. godine, vidjeli smo se i na Igrama, tako da me poznaje. Tolić me već duže vrijeme zvao, sad sam odlučio otići i mislim da sam napravio dobru stvar.

U SAD-u je za Todorovića dosta toga novo.

- Drukčiji je pristup treningu, imamo svoj bazen, uvijek nas je 20-ak plivača u grupi, radimo kao obitelji. Zajednička su razgibanja, kad su teke serije, guramo jedan drugoga jer sve su to stvarno izvrsni plivači.

To je možda i najveći razlog zbog kojeg se Todorović odlučio za Ameriku.

- U Zagrebu se stvarno nisam imao više s kim trkati. Plivanje nam je takvo kakvo je, novca nema i stvarno je teško.

Todoroviću je ulazak u sezonu bio još teži jer se vraća nakon ozljede oka. Nakon Igara u Londonu propustio je ostatak sezone, ali sad je ozljeda - prošlost.

- Sredinom prosinca počeo sam trenirati, jako lagano, samo da mi se vrati osjećaj. No, kad sam

## I Pero i ja smo se zasitili

Marija Todorović otvorila je i "stvorio" Pero Kuterovic. S Korčule ga je doveo u Zagreb, s njim je radio 10 godina, zaslužan je za sve njegove uspjehe, njihova imena su se stalno vezala zajedno. Je li s Todorovićevim odlaskom u SAD prekinuta ta suradnja?

- Ne, nije. Pero i ja i dalje suradjemo, čujemo se svaki tjedan, ja mu govorim kako se tu radi i to i njemu koristi. Svaki trener ima drukčiji sustav rada i svaka nova spoznaja dobro dođe. S Perom sam bio 10 godina i sigurno nikad protiv njega neću nešto ružno reći, ali jednostavno, došlo je do nekakvog zasićenja. Više nije bilo kao prije, previše smo toga prošli i, iako sam ja njega i dalje služao, više me nije mogao natjerati kao prije.

I Pero je, reći će Todorović, podržao njegov odlazak u SAD.

- Nije imao ništa protiv toga, i on želi da idem naprijed. Svaka promjena dobro dođe i Pero isto vjeruje da će mi ovo dobro doći. Kad se vratim, s njim ću kombinirati tapering i sve što će trebati. Ipak me on poznaje 10 godina, a Lopez tek nekoliko tjedana.

počeo s malo jačim treninzima u teretani i pod opterećenjem, pribijavao sam se da se možda ponovo ne vratiti. Na svu sreću, nije, obavio sam kontrolu prije odlaska u SAD i sad je stvarno sve u redu.

Posebno će se zahvaliti nutricionisti Mimi Vurdelji, zatim Klinici Svjetlost i Očnoj poliklinici Medić, Žuljan i Jukić.

- Oni su mi stvarno jako puno pomogli i da njih nije bilo ne znam kako bi sve završilo.

Sad je to sve iza njega, ali Mario i te kako osjeća stanku.

- Teško se vratiti na staro nakon tako duže stanke. Sad se osjećam dobro, mislim da stvarno super radim, ali tek će prva natjecanja pokazati gdje sam zapravo.

**Prvo natjecanje ove sezone**

**“ Tek na PH ću se brižati, najbitnije je da tu budem maksimalno spreman kako bih isplivao normu za MI i SP**

bit će mu 9. ožujka Mitingu ZPK. U Hrvatsku će se vratiti dan ranije, vjeruje da će to biti dovoljno za prilagodbu.

- Bitno mi je da odradim jedno natjecanje prije državnog prvenstva da vidim koliko još trebam odmora, koliko će trajati taj tapering. Tek

na PH ću se brižati, najbitnije je da tu budem maksimalno spreman kako bih isplivao normu za Mediteranske igre i Svjetsko prvenstvo. Neće biti namalo lagano, jer su norme opet "paprene".

Ironija je da su norme za Mediteranske igre jače nego one za Svjetsko prvenstvo.

- Norma za MI je bronca s prošlih MI kad smo još plivali u "hi-tech" odijelima i mislim da to nije fer. MI bi trebalo biti natjecanje na kojem bi i neki mladi trebali dobiti priliku, na koje bi moglo ići 10-ak plivača, a bojim se da će se dogoditi kao i s OI u Londonu da će jedva netko isplivati normu.

Vjerujemo da Todorović ipak neće imati problema. Vremena koja mu trebaju za MI su 23.81 na 50 leptir, 52.06 na 100 leptir, 22.00 na 50 slobodno, 48.9 na 100 slobodno. Norme za SP su malo blaže, lovit će, naravno, i njih.

- Plivat ću sve, pa ćemo onda vidjeti.

**Plivat ću do Rija, a onda se vraćam na Korčulu**

Iako mu je tek 25 godina, Mario Todorović potako razmišlja i o kraju karijere.

- Odradit ću još ovaj olimpijski ciklus, znači do Rija 2016. godine. Nakon toga se vraćam na Korčulu, možda ću za matični klub plivati godinu-dvije. Mislim da je to dovoljno, tad ću imati 30 godina, a vjerujem da na Korčuli mogu pomoći svojim znanjem i svine što sam prošao. Sad imamo novi bazen i mislim da se može dosta toga napraviti.



BICIKI

Ist  
na



Istra c  
regija. U  
toku odr  
samim ti  
voziti na  
Dana  
utrika po  
jednodi  
34 mom  
od 160 r  
sjeverni  
gradu d  
vog teni  
tako vis  
Uost

Kameri  
jest da  
destina  
biciklis  
čijim b  
Trasa i  
turisti  
U t  
dvije i  
Poreč  
obuž  
Istarr

PAR

N

SP



Be

u pel

pobj

što c

M

proč

Ova

visit

ni ju

T

pre

prij

Nar

rub

i mu

sko

po

Br

Ho

KI

vr

+Z

KI